

# 吉利学院文件

学字〔2022〕34号

---

## 关于全国高校思想政治工作队伍心理健康教育 线上讲座培训的通知

各学院：

为进一步加强现阶段高校学生心理健康教育工作的针对性和有效性，及时准确掌握疫情防控期间学生心理诉求，分类分段做好关怀帮扶，引导学生形成奋发向上的意志品质和积极乐观的阳光心态，切实加强对思政工作队伍的能力提升和关心关怀，现组织全体辅导员参与线上观看全国高校专兼职辅导员和心理健康教师心理专题培训讲座，本次线上网络培训由高校心指委专家聚焦疫情下的积极心态培育、压力疏导和自我心理保健等重点内容讲授辅导，大力提升思政工作队伍有效识别心理问题、全面把握心理问题、精准指导心理问题的能力水平。现将全国高校思想政治工作队伍心理健康教育线上讲座培训的通知通知如下：

### 一、培训主题

全国高校思想政治工作队伍心理健康教育培训

## 二、讲座时间

2022年5月25日至5月30日每天14:00

## 三、参与人员

心理老师、全体辅导员、学生科长、心理委员

## 四、观看方式

1. 电脑端：中国大学生在线辅导员频  
<https://dxs.moe.gov.cn/zx/fdy/>
2. 移动端：扫描以下二维码“高校辅导员在线”微信公众号，  
点击菜单栏“培训”栏目。



## 五、培训课程表

培训时间	培训主题	主讲人	单位及职务
5月25日	疫情下高校辅导员如何拥有弹性的心态	李焰	清华大学教授
5月26日	高校辅导员的自我关照	马向真	东南大学教授
5月27日	心理防疫巧作为	李正云	上海师范大学教授
5月28日	疫情下高校辅导员的自我心理保健	刘海娟	中国矿业大学(北京)教授
5月29日	疫情下高校辅导员关心关爱学生心理成长策略	马喜亭	北京航空航天大学教授
5月30日	疫情下的心理调适与幸福人生	章劲元	华中科技大学教授

## 六、注意事项

1. 2022年5月25日至5月30日每天14:00发布新的培训课程。

2. 课程可回看学习，将于6月5日24:00结束回看。

学生工作部

2022年5月24日

**信息公开属性：主动公开**

吉利学院学生工作部

2022年5月24日印发